

# 斎藤 学

2daysワークショップ

@ひろしま・みはら

## 2月8日(土)・9日(日)

### 家族問題、様々な心の問題の解決に向けて

精神科医・斎藤学による、オープンカウンセリング、レクチャー、

Q&Aを通じてご自分や家族に関する問題解決の糸口を探します。



斎藤 学 / Saito Satoru

医学博士  
精神科医  
家族機能研究所代表  
医療法人社団學風会  
さいとうクリニック名誉院長  
アライアント国際大学  
CSPP JAPAN 教授

### ☆プログラム

2月8日(土)	2月9日(日)
10:30 オープンカウンセリング他	9:30 オープンカウンセリング他
12:00 休憩	12:00 休憩
13:30 オープンカウンセリング他	13:30 オープンカウンセリング他
17:00 終了	17:00 終了

※内容は変更される場合がございます。

### ☆ワークの様子

ワークは、初めに全員が自分の抱えている問題を話して自己紹介を行います。

続いて、斎藤医師が出された問題のテーマに沿ったレクチャーを行い、希望する方には、実際にワークを体験していただきます。相談者に対して全員の前でカウンセリングを行う「オープンカウンセリング」悩みや、苦しみの感情を再現しながら癒してゆく「グリーンワーク」「エンプティチェア」など、それぞれの人にもっとも適していると思われる方法を斎藤医師が選択し、きめの細かい対応が行われます。

### ☆開催要項

開催日 2014年2月8日(土)・9日(日)

会場 広島県三原市本郷町上北方1361

広島エアポートホテル フォレストヒルズガーデン

[www.h-airporthotel.co.jp/](http://www.h-airporthotel.co.jp/) 0848-60-8111

参加費 31,500円(税込)

8日(土)宿泊を希望される方は、参加と同時に申し込んでください。  
宿泊費は各自ホテルでの精算となります。

広島エアポートホテル：シングル 朝食付き8,500円

ツイン 朝食付き7,500円

定員 20名 ※2014年1月10日(金)締切

申込方法 FAX または HCFF ホームページの申し込みフォームからの受付となります。 ※くわしくは裏面をご覧ください。

### ☆会場地図



お問合せ先

# HCFF

## ひろしま家族機能相談所

TEL / FAX 082-249-4121 <http://www.hcff.jp>

〒730-0043 広島市中区富士見町 11-6 エソール広島 803 号室